

# 简 报

第十五期

上海商业储运有限公司党群工作部

2012年5月28日

## 本期目录

### 公司要闻

一、秦青林总经理等领导到商储公司现场办公（顾保根）

### 基层动态

二、克服困难 稳步发展

——全方物流公司新桥配送中心满仓运营（郁丽莉）

三、未雨绸缪、严阵以待

——浦东物流分公司积极做好防台防汛准备工作（王正雷）

四、用青春谱写辉煌，让激情放飞梦想

——市北物流分公司团支部纪念“五、四”青年节活动（张 栋）

### 精神文明

五、大爱无疆 爱心之举

——浦东物流分公司探访病患职工王海东（王正雷）

六、安全责任常记于心

——小记浦东物流分公司保障部经理李继成（王正雷）

### 企业文化

七、桂林游记

（赵燕萍）

### 生活小贴士

八、小心那些“伤人菜谱”（王 萍）

## 秦青林总经理等领导到商储公司现场办公

5月25日上午,上海现代物流投资发展有限公司总经理秦青林、副总经理刘鹰和财务总监吴胜标到商业储运有限公司召开现场办公会,商储公司党政班子成员参加了会议。

现场办公会上,商储公司常务副总经理徐驰民汇报了公司各基地的资产情况、人员情况和近三年来的经营情况。近年来,在资产大量被动迁、置换出去的状况下,商储公司能顾全大局,甘作贡献;百折不挠,创新求生;传承商储,坚持转型;按照三个板块协同发展即“发展现代物流,稳定传统仓储,开发市区旧



现代物流公司总经理秦青林在会上讲话 顾保根摄



现代物流公司在商储公司召开现场办公会 顾保根摄

库”的要求,努力完成各项目标任务的同时确保企业和谐稳定,员工的收入稳步增长。进入2012年,商储公司又面临新的发展瓶颈,遇到了新一轮

的动迁和限制经营,自从上托部在2010年被市政动迁后,商储公司又有一连串的资产动荡和缩水,直接给公司现阶段经营和稳定带来

很大影响。根据集团和现代物流公司领导对商储公司未来发展的精神，商储公司积极寻找合适的基地，由于客观原因，到目前没有实质性进展；需要集团和现代物流公司解决一系列问题，当务之急是新基地落实到位，为商储公司今后生存发展打下基础。商储公司董事长朱建新认为公司现在到了关键时刻，公司要发展必须要有自己的基地。

现代物流公司财务总监吴胜标和副总经理刘鹰分别作了讲话，他们认为商储公司近几年来确实不容易，为集团做出了很大的贡献，经营情况也很不错；在外借基地方面做得相当好，弥补了经营资产不足带来的困难，在集团范围内是很少见的，商储公司有基础和经验，可以做大、做强，进一步拓展外借基地；做好购地的前期准备工作，争取在市北动迁交地前拿到一块地。

最后，秦青林总经理做了讲话，他要求商储公司要克服困难，保持稳定；坚持发展，主动转型；希望商储公司提升主业，物流要和贸易集合起来，要利用我们的信誉、品牌、资金的优势，加快转型；现代物流公司支持购买新基地，并会扶持支持商储公司的发展，把商业储运的品牌继续保持下去，共同努力，共同发展。

（公司本部 顾保根）

## 克服困难 稳步发展

——全方物流公司新桥配送中心满仓运营

2012年初，由于物流市场大环境影响，上海全方物流有限公司新桥配送中心出现了前所未有的3500平方米空仓。这将直接影响到全年经营目标任务的完成。

在上级公司和全方公司领导的关心下，新桥配送中心通过实地走访多家企业，充分利用社会物流资源，经过二个月的积极努力，陆续引进了五家客户，消灭了空仓。由于客户对物流配送的要求越来越高，在谈判中，有二家客户先后谈了一个多月，涉及到配送车辆的停放、人员的进出、仓库位置的确定以及办公区域的设立等诸多问题。经过诚心诚意的多次沟通和交流，最终双方在以安全为前

提下达成了租赁协议。

目前，新桥配送中心正稳步向前，努力减少年初空仓带来的不利影响，并积极利用有限资源进行有效整合，扩大经营项目与收入。

（全方物流 郁丽莉）

## 未雨绸缪、严阵以待

——浦东物流分公司积极做好防台防汛准备工作

据国家防汛局预测，今年全国的防汛形势将十分严峻，台风的数量也高于往年。浦东物流分公司地处浦江沿岸杨浦大桥之下，正处于防台防汛的前沿。对此，分公司保障部根据经理室对今年防台防汛工作的要求，积极落实各项防台防汛的措施和计划。保障部主管设备维护的郭福仁在做好日常工作的同时，积极带领大家做好各项防台防汛工作，并对各项设施、设备进行了认真细致地检修、调试和保养，全面落实好各种防汛物资。正如他所说的：防汛工作要未雨绸缪方能保一方平安。目前，分公司全体干部员工正同心协力，严阵以待，以积极的姿态和必胜的信念，坚决打好今年防台防汛这一硬仗。

（浦东物流 王正雷）

## 用青春谱写辉煌，让激情放飞梦想

——市北物流分公司团支部纪念“五、四”青年节活动

今年市北物流分公司江场路仓库正面临市政动迁。为了使青年员工在企业的经营发展中起到积极的作用，传承与发扬商储公司的精神和文化，同时也为了稳定青年员工队伍的思想波动，近期，市北物流团支部与商业物流中心团支部共同组织举行了纪念活动。

在活动中，商业物流中心员工代表向在座的青年员工介绍了他们如何响应上级号召，在动荡中抓机遇努力拓展外借基地的具体经验和成功案例。市北团支部介绍了市北物流分公司党政领导对青年员工队伍培养的重视程度，鼓励青年们要用长远的眼光来看企业未来的发展道路，希望青年员工们能够克服眼前的困难，与企业共同面对今后的挑战用青春来谱写辉煌的明天，使更多的青年员工拥有挥洒热血展现

激情的舞台。

(市北物流 张栋)

## 大爱无疆 爱心之举

——浦东物流分公司探访病患职工王海东

近日，浦东物流分公司部分干部员工再次来到身患重病的王海东家里，他们带着深深关怀着他的干部员工的爱心之举，向其本人和家属转交了百联集团和商储公司等各级组织的慰问金。当小王见到大家来访时，心情非常激动。他虽离岗在家养病，每当单位里有人到他家去时，都会主动了解、关心着企业的发展情况，同时也非常感谢大家的关怀惦念和勉励。当大家即将离开时，分公司财务部卢桂花同志以个人的名义另外给了小王一只信封，信封里装是自己对病患同志的深切关怀。小王手捧信封，感动不已，表示一定要好好配合治疗，争取早日康复，重返工作岗位，与大家一起共同为企业的发展贡献自己的一份力量。大家也相信不久的将来小王一定会重返我们的工作团队，就像从前一样与我们一起奋斗在企业的第一线，为企业的发展做出努力！

(浦东物流 王正雷)

## 安全责任常记于心

——小记浦东物流分公司保障部经理李继成

一个平常的工作日，仓库里渐渐地恢复了平静。此刻，已过了下班时间，保障部经理共产党员李继成同志与往常一样，正在对仓库四周进行下班前例行安全巡查，当巡查到三号库时，忽见该库上方约4米高向外延伸的顶棚上，有一块彩钢板向外沿延伸裸露出约一米多，正被风吹的摇摇欲坠，一旦落下，彩钢板锋利的快口必使途径的人员车辆和物品因飞来横祸而惨遭灭顶之灾。细心的李经理见状后，一方面将位于该处的人员和车辆全部撤离，另一方面叫人搬来竹梯登上向外延伸的顶棚上，将这块约3米宽、1.5米长的彩钢板安全地卸落到地面，最终化险为夷，避免了一起可能发生的悲剧。而他也为此被耽误了一个多小时的正常下班时间。李继成同志这种高度的安全责任感是长期工作所养成的，为了企业和员工的安全，

他默默无闻地奉献着，同时，也为干部员工做出了表率。关注安全，关爱生命，为共创和谐企业而努力。 （浦东物流 王正雷）

## 桂林游记

常言说：不登山，不知山高，不涉水，不晓水深。登高一望才领略到杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄。跋山涉水才体会到李白“五岳寻山不辞迈，一生好入名山游”的追求。旅游观光，领略山山水水，感受每一处得风土人情，不仅陶冶情操增长见闻，还能修身养性，解悟释惑。

近期，单位组织员工到人称“山水甲天下”的桂林进行疗休养。桂林最佳旅游季节是夏秋季节的4-11月份。每年的此时，桂林山清水秀，是游山玩水的最佳时节。刚踏上桂林这片土地就被它山中之城，群山围绕所震撼。此后的桂林之旅更让我为之所折服。

### 风景篇

漓江两岸风景如画，乘坐小船漫游漓江，感觉自己仿佛置身于大师笔下的泼墨山水中，好山好水目不暇接，奇山奇石千奇万状。而位于桂林市中心的象鼻山就是这些奇特山中的一景，山的前部有一个小小的山洞，形似大象的鼻子，而山的后部有四块凸起的部分好似大象的四条腿，山平壤处形成了大象的身体，远远看去就像一头大象正把鼻子伸入到漓江在饮水。

人们都称“桂林山水甲天下”，而听闻当地导游则称“阳朔山水甲桂林”。百里山川，处处奇山秀水，自然景观与人文景观交相辉映，被誉为“天上人间旅游乡”，名胜古迹、人文景观，构成了阳朔独特的风光、风貌、风俗和风物，成为驰名中外的风景旅游胜地。图腾古道的原著人原始生活面貌，让我们仿佛身临奇境于原始草房、兽笼的原始母系社会中。景区展出的石器、陶器、自然图腾柱、古老的弓弩、让人听不懂念念有词充满野性诱惑的肢体语言等原始生活场景，再现了12000—7000年前桂林先民居住、生活、宗教、狩猎的文化的历史风貌，为世人开启了一道远古之门。

桂林的山，无山不洞，无洞不奇。银子岩洞就是其中之一。洞

内石钟乳、石笋、石柱、石幔、石花等琳琅满目，多姿多彩，神奇壮观，比拟无穷，有的似观世音菩萨、有的似七仙女沐浴的天池、有的似水帘洞的美猴王等等形态万千，拟人似物，惟妙惟肖。

阳朔西街是阳朔县里最繁华的商业中心，也是中西方文化接触和融合地。各种极具特色的酒吧咖啡屋、烟酒杂货店、特色小商品店、美食土特产店聚集一堂，夜晚走在五光十色下的西街，身边川流不息的是来自天南海北的游客，耳边传来的是各家酒吧内的阵阵歌声，人们在这里的酒吧尽情的欢歌畅饮，在特色街道上逛街休息，而这也成为了西街一道别样的风景。

### 美食篇

“啤酒鱼”是阳朔有名的地方特色菜，用料非常讲究，鱼是从漓江捞上来的新鲜活鱼，再加以啤酒做辅料，去除了江鱼本身的土腥味，突出了鱼肉本身的鲜美，炸的松脆的鱼鳞使啤酒鱼的美味更上升了一个层次，鲜香可口，让人一吃难忘，回味无穷。

来到桂林不能不尝桂林一大特色的桂林米粉，桂林米粉以其独特风味远近闻名，桂林人又称以螺丝汤作为汤底的米粉为“螺丝粉”。在桂林大街小巷中的米粉又分为三大类，分别是炒粉、卤粉和汤粉。米粉本身无味，利用螺丝汤鲜美的味道渗透，再加上开胃的酸笋、木耳、花生、油炸腐竹、黄花菜、鲜嫩时蔬等作为配料，鲜辣可口，百吃不厌。

桂林生产芋头，而桂林的市花又是桂花，以其制作的佳肴点心也成为了桂林特产中不可或缺的美味，芋头膏、芋头酥、芋头条、桂花茶、桂花膏、桂花糖都是极具桂林特色的小吃点心。到桂林不可不尝。

游玩的时间是短暂有限的，但桂林的一草一木、一山一水、一景一物都深深的印在了我的心里。结束了一次旅行，也应该是对自我思想和情感的加油和放松，加完油、休息片刻我们又将重新启程，人生还有许多美好风景在等着我们！（浦东物流 赵燕萍）

## 小心那些“伤人菜谱”

为了您和家人的健康，除了注重食物的营养和安全，也需了解和掌握一些食物的相克性，切忌在食物中不知不觉地伤害自己和家人，现摘录以下一些饮食搭配上需要注意的小知识，供大家参考。

**葱+豆腐、菠菜+豆腐** 小葱不要拌豆腐，菠菜不要与豆腐一块煮汤，因小葱和菠菜中的草酸易与豆腐中的钙结合成难以溶解的草酸钙，影响人体对钙的吸收，长期食用易导致结石。

**西红柿+黄瓜** 西红柿中含有丰富的维生素 C，而黄瓜中的分解酶会破坏维生素 C，若二者同食，不利于对维生素 C 的吸收。

**菠菜+黄瓜** 菠菜中的维生素 C 含量相当高，若与黄瓜同食，会破坏人体对维生素 C 的吸收。

**黄瓜+花生** 黄瓜属寒性食物，花生中含油脂较多，寒性食物与油脂相互作用，易引起腹泻。

**辣椒+黄瓜、辣椒+南瓜** 辣椒中的维生素 C 含量丰富，与黄瓜同食，会影响人体对维生素 C 的吸收，南瓜中含有丰富的维生素 C 分解酶，与辣椒同食，也会破坏辣椒中的维生素 C。

**菠菜+虾皮** 菠菜中含有较多的草酸，虾皮中含钙，二者同食，易形成草酸钙沉淀，不利于人体对钙的吸收。

**香蕉+土豆** 香蕉和土豆同食，会导致面部生斑。

**红豆+盐** 红豆有一定的药效，可以促进心脏活性，利尿消肿，但若加盐，药效就会降低。

**小米+杏仁** 小米能健脾、和胃、使人安眠，杏仁是主治风寒肺病、清热解毒的良药。但两者同食，会致人呕吐，恶心。

**豆浆+鸡蛋清** 豆浆含有酪蛋白，能抑制人体对鸡蛋清中蛋白质的吸收。  
(友谊物流 王萍摘自于《家庭周刊》)